

Biomecânica e Prática Esportiva (450h)

Duração: 4 meses | **Carga Horária:** 450h | **Modalidade:** 100% EaD | **Data de portaria:** 08/09/2020

Sobre o Curso: Proporcionar ao profissional conhecimentos da biomecânica, pedagogia do esporte, dimensões da atividade motora, bem como nutrição esportiva e prescrição do exercício físico.

Público-Alvo: Educadores das redes pública e privada, profissionais da educação, da tecnologia e demais pessoas que demonstrem interesse pelo tema.

Organização Curricular

Disciplina		Carga Horária
Módulo Comum		
1	Didática do Ensino Superior	30 h
2	Ética	30 h
3	Metodologia da Pesquisa Científica	30 h
4	Educação Inclusiva	30 h
Módulo Específico		
5	Pedagogia do Esporte	60 h
6	Biomecânica.	90 h
7	Dimensões Biológicas e Bioquímicas da Atividade Motora	60 h
8	Saúde e Prescrição do Exercício Físico	60 h
9	Nutrição na Prática Esportiva	60 h
		450h